

## Förberedelser inför träning eller tävling

Målet är att Biolight skall förbereda musklerna för ansträngning, minska skaderisken och bidra till att hästen bättre tillgodogör sig träningen.

Drainageprogrammet syftar till att dränera mjölksyran och bidra till snabbare återhämtning och ökat välbefinnande för hästen.

**Hästens namn:** \_\_\_\_\_

**Problem:** \_\_\_\_\_

### Behandlingsschema

| <b>Dag</b> | <b>Datum</b> | <b>Program 1</b> | <b>Program 2</b> | <b>OK</b> |
|------------|--------------|------------------|------------------|-----------|
| 1          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 2          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 3          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 4          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 5          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 6          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |
| 7          |              | Preparation      | Drainage 2       |           |